

KAJKANTEN

VRÅNGÖ

info@kajkantenvrango.se
www.kajkantenvrango.se



KONFERENS PÅ VRÅNGÖ

BILFRI Ö I GÖTEBORGS SKÄRGÅRD



Att konferera på bilfria Vrångö är lite annorlunda jämfört med ett vanligt konferenshotell. Lite lugnare, lite öppnare, kort sagt en plats för frihet i både kropp och själ.



Det är enkelt att resa till Vrångö med skärgårdsbåt. Biljetten för kollektivtrafiken gäller hela vägen. Planera din resa med hjälp av Västtrafiks To Go-app. Båtturen tar ca en halvtimme och när ni stiger av på Vrångö så möter vi er och tar hand om bagage.

TID FÖR MÖTE



Konferensen på Vrångö pågår mitt i skärgårdsidyllen nära havet, långt från traditionell konferensmiljö. Här kan ni mötas på riktigt, utan distraktioner och storstadsbrus.



I en hektisk vardag skapar vi utrymme för möten och gemenskap i det som är enkelt och vackert! En plats som ger energi och fokus, en plats att bygga relationer på.



KAJKANTEN
VRÅNGÖ

KONFERENS PÅ VRÅNGÖ

SKALDJUR ÄR EN DEL AV UPPLEVELSEN



Fisk och skaldjur är en del av upplevelsen. På Hamnkrogen Lotsens charmiga brygga ett stenkast från Kajkanten, kan pinfärska skaldjur eller en fiskrätt avnjutas till bästa havsutsikt. Här serveras också lunch och övriga måltider.



När kvällen är kylslagen och havsvindarna ligger på, så dukas bordet i glasverandan, en rustik atmosfär med den äkta västkustkänslan. Vi planerar konferensmenyn tillsammans med Hamnkrogen Lotsen i dialog med er.

EN UPPSKATTAD AVRUNDNING



Oavsett om det handlar om en liten kickoff eller en större konferens, så vågar vi lova att Kajkantens relaxflotte är som gjord för en avrundning av arbetsdagen.



Här kan ni mingla, njuta av vedeldad bastu, badtunnorna och havsbad året runt. Om ni är en mindre grupp så går det också utmärkt att ha en egen skaldjursafton på flotten.



KAJKANTEN
VRÅNGÖ

KONFERENS PÅ VRÅNGÖ

HOTELLET LIGGER I VRÅNGÖ HAMN



Kajkanten ligger på Vrångös västra sida, mitt i den pittoreska skärgårdsbebyggelsen i Vrångö Hamn. Här bor du i charmiga och välplanerade sjöbods-lägenheter med pentry, badrum och egen altan.



Det finns totalt elva lägenheter, varav åtta större med sovloft, med plats för 2-7 personer, och tre mindre lägenheter som passar bäst som enkelrum. Sjöbodarna är moderna och har liknande inredning, alla med bra Wifi. I sjöbodarna finns toalett och dusch samt pentry

SJÖBODSLÄGENHETER



Det är öppen planlösning i lägenheterna och den höga takhöjden gör att de känns rymliga. Vi rekommenderar att man bor 2-3 personer i de stora sjöbodarna och nyttjar våra mindre lägenheter som enkelrum. Priset är relaterat till hur många personer ni väljer att bo per sjöbod.



På sovloftet finns tre sängar varav en dubbelsäng. När ni kommer som konferensgrupp så är det självklart bäddat och förberett för er.

Fundera på hur ni vill bo, så kommer vi fram till en rumsfördelning som passar just er grupp.



KAJKANTEN
VRÅNGÖ

KONFERENS PÅ VRÅNGÖ

KONFERENSLOKAL I MISSIONSHUSET



I det lilla ösamhället samverkar föreningar och företag. En uppskattad konferenslokal är Missionshuset, vackert och avskilt belägen bredvid Lotsutkiken, fem minuters promenad från Kajkanten.



Konferens i Missionshuset

Bord och stolar anpassas för er konferens och storlek på grupp. Lokalen är rymlig och lämpar sig för 5 - 35 personer. Valfungerande Wifi, projektor, whiteboard och sedvanlig konferensutrustning ingår. I anslutning till lokalen finns ett litet kök.

KONFERENSLOKAL I VRÅNGÖHUSET



Vrångöhuset är öns samlingspunkt, här finns ett konferensrum endast fem minuters promenad från Kajkanten. Huset rymmer olika verksamheter under ett och samma tak. Förutom konferenslokal finns här också gymnastiksal och matsal med cafédel som går att hyra.



Vrångöhusets konferenslokal

Konferensrummet lämpar sig bäst för den mindre arbetsgruppen, 5-12 personer. Här finns valfungerande Wifi, projektor, whiteboard och sedvanlig konferensutrustning. Om ni är en större grupp, 10-25 personer, erbjuder Vrångöhuset även en rymlig samlingslokal.



KONFERENS AKTIVITETER

RELAXFLOTTE



Här kan du njuta av vedeldad bastu, badtunna och havsbad året runt. Under vinterhalvåret ligger relaxflotten tryggt förtöjd i den inre hamnen nära Kajkantens hotell. I början av maj flyttas den längre ut i ytterhamnen med avskilt läge.



ÅRETRUNT

För den lilla gruppen (max 12 personer) finns det möjlighet att ha en egen skaldjursafton på flotten. Ta med egen dryck!

Relaxflotten kan bokas:

Förmiddag (9:00-12:00) 2.000:-
Eftermiddag (13:00-17:00) 2.800:-
Kväll (18:00-23:00) 3.400:-

Priser ex moms / grupp

KALLBAD OCH FÖRELÄSNING



Kallbad är mer populärt än någonsin och på Vrångö finns alla möjligheter att pröva på. Nu erbjuder vi vägledning i kallbad och djupare förståelse av alla hälsofördelar. Häng med Paula Warfvinge på denna spännande upplevelse på vår relaxflotte!



VINTERHALVÅRET

Paula kommer att föreläsa om kallbadets positiva hälsofördelar, och därefter ges också möjlighet till guidat kallbad. Kallbadssessionen tar oss utanför vår komfortzone, och vi får tillfälle att släppa tankar och vara här och nu. Denna gruppaktivitet passar bäst under vinterhalvåret, då havet fortfarande är kyligt.

Föreläsning & kallbad från 500:- ex moms /person.
10 personer eller fler
Tidsåtgång ca 1,5 tim



KONFERENS AKTIVITETER

HUMMERFISKE ÅRETS HÖJDPUNKT



HÖST

Hummerfiske med Mattias, vår egen Vrångöfiskare, är verkligen en unik upplevelse. Ni kommer lära er massor om hummer och burfiske och själva vara med och dra upp tinorna. En teambildande aktivitet som bjuder på spänning i stunden och skapar minnen för livet. Om vädret tillåter blir det också landstigning på de yttersta skären.

Hummerfiske är bokningsbart som aktivitet valfri dag under hummersäsongen 22 sept - 20 dec 2025, och kan med fördel kombineras med hummerafton på kvällen.

**Båttur med hummerfiske och fika till havs, ca 3 timmar
1.100:- ex moms /person**

BÅTTUR OCH MAKRILLFISKE



ÅRET RUNT

Följ med Mattias, Vrångös egen skärgårdsfiskare ut på havet! Om vädret tillåter gör vi en landstigning på Tistlarna, en historisk fyrplats längst ut i havsbandet. Mattias kan det mesta om fisket och öarna i skärgården och vi garanterar, detta blir både en lärorik och ett spännande äventyr.

Burfiske pågår året runt och vill ni vara med och fiska havskräftor så går det fint. Det går också utmärkt att avsluta med kräftkok på bryggan efter båtturen. Under sommarhalvåret finns möjlighet att durja makrill.

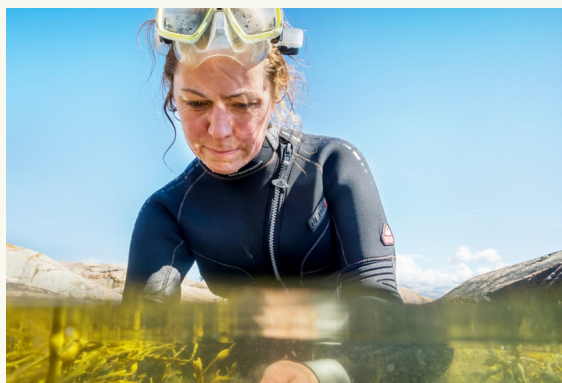
**Båttur till Tistlarna med fika till havs, ca 3 timmar
1.100:- ex moms /person**

**Båttur med burfiske eller makrillfiske
och fika till havs, ca 3 timmar
1.100:- ex moms /person**



KONFERENS AKTIVITETER

TÅNG OCH TAPAS



Tångdykerskan och matkreatören Karolina Martinson guidar dig genom de blå näringarnas skafferier och visar hur man kan skapa utsökta tångtapas på ett nytänkande sätt. Under denna inspirerande föreläsning får du följa Karolina genom hela processen – från råvaror till färdiga tapas – och självklart smaka på resultatet.



ÅRET RUNT

En unik och lärorik upplevelse som både kittlar smaklökarna och inspirerar till hållbart tänkande. Om ni inte är så många i gruppen brukar vi hålla till i Relaxflottens kök och tända vedkaminen för bastubad efteråt.

Tång & tapas, 1,5 – 2 timmar
från 700 ex moms /person
Kostnad för bastu tillkommer.

TÅNGSAFARI OCH DEN BLÅ MATEN



En tång- och örtpromenad där vi vandrar en vacker sträcka utmed havet och pratar om de tångsorter vi finner längs vägen. Karolina Martinsson, tångdykerska och matkreatören som leder vandrigen, har med sig visningsexemplar av de tångsorter som lever djupare ner i vattnet och berättar på ett inspirerande sätt hur du kan använda tång



VÅR
SOMMAR
HÖST

och strandväxter i din egen matlagning, hur du själv kan skörda tång på ett hållbart sätt och varför man ser tången som en av framtidens stora blå näringar. Promenaden avslutas på en vacker plats med smakprover alt. enkel fika med tång och strandväxter som ingrediens.

Tång- och örtpromenad, 1,5 – 2 timmar
från 700:- ex moms /person



KONFERENS AKTIVITETER

YOGA OCH FÖRELÄSNING



Bryt av konferensen med en stund av återhämtning och fördjupning. Emma, från Embodied Leadership, kombinerar en kortare temaföreläsning med yoga. "Motgiftet mot stress" och "Ledarskap ur ett yogiskt perspektiv" är två exempel på teman där Emma ger både intellektuell förståelse och en kroppslig upplevelse, för att skapa inre förankring.



ÅRETRUNT

Det finns också möjlighet att boka "Yoga rätt och slätt" eller tillsammans med Emma hitta ett unikt tema som passar just er grupp.

Motgift mot stress från 3.400:- per grupp
Ledarskap ur ett yogiskt perspektiv 799:- per person
Yoga rätt och slätt 3.400:- per grupp

Pris ex moms. Tidsåtgång ca 1 tim

VANDRING OCH GUIDAD TUR



Stora delar av Vrångö är naturreservat och det finns 8 km lättillgängliga slingor runt ön som lämpar sig för vandring och löpning. Följ med på en guidad tur genom Vrångös charmiga bebyggelse och unika naturreservat.



ÅRETRUNT

Detta är ett roligt sätt att bekanta sig med den plats du besöker och dessutom få både frisk luft och skön avkoppling. Våra lokala guider har flera generationer på ön och återger med största inlevelse mytomspunna händelser från Vrångös historia.

Vandringen kan anpassas efter grupp
Kläder efter väder (året runt)
Tidsåtgång ca 1,5 – 2 timmar
2.360:- ex moms /grupp



KONFERENS AKTIVITETER

KRÄFTKOK OCH BUBBEL PÅ LOTSSENS BRYGGA



Med Västsveriges mysigaste småbåtshamn som kuliss bjuder vi in till årets mysigaste konferensaktivitet – kräftkok och bubbel på bryggan. På Hamnkrogen Lotsens charmiga bakgård med utsikt över innerhamnen tändes vi eldar och serverar krispigt bubbel.



VÅR
SOMMAR
HÖST

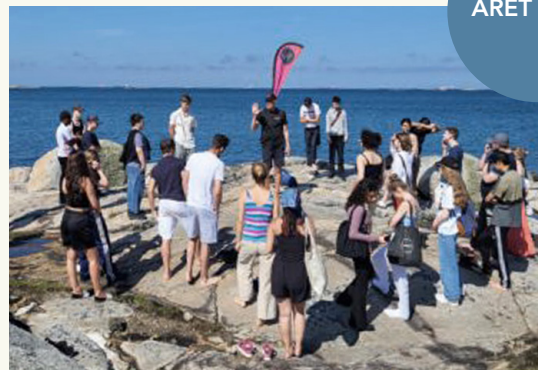
Fiskhandlarn själv, håller i kastrullerna och blandar skrönor och sägner med historia medan den oslagbara smaken av nykokta, ljumma havskräftor smälter ihop med måsarnas skri och vågornas kluckande tills hela kroppen är fylld av allt det bästa västkusten har att erbjuda!

Två varma, nykokta kräftor och ett glas bubbel
195:- ex moms /person

STRANDSTÄDNING MED PLOGGA



Häng på skräpplockarvågen som sprider sig som en löpeld över världen och bli miljöhjältar med Plogga. Plogga är en folkrörelse som växer över hela världen, ett koncept som går ut på att plocka skräp samtidigt som man joggar eller går.



ÅRET RUNT

Detta kan vara ett underbart roligt sätt att ge tillbaka något till den plats och den natur som du besöker och samtidigt få guidning till stränder längs Vrångös västsida

Plogga som konferensaktivitet
Tidsåtgång ca 2 timmar

2.360:- ex moms /grupp



KONFERENS AKTIVITETER

KAJAK TILL YTTERSTA SKÄREN



Din paddling börjar direkt från kajkanten ut i en värld av glittrande vatten och vidsträckt horisont. Oavsett om du är nybörjare eller erfaren paddlare finns turer som passar just dig. Kanske lockar ett stopp på en obebodd ö längst ut i havsbandet eller så paddlar ni längs Vrångös magiska vikar. Våra stabila kajaker är enkla att hantera, och all utrustning ingår för att göra upplevelsen trygg och bekväm.



Vill ni sätta guldkant på turen? Boka en kajakguide som ger instruktioner och visar vägen till smultronställen och fina stränder att gå iland på.

Kajaker kan bokas maj - oktober

| | | |
|-----------|----------|------------|
| 3 timmar | K1 448:- | K2 708:- |
| 6 timmar | K1 613:- | K2 825:- |
| 24 timmar | K1 920:- | K2 1.179:- |

Pris ex moms /kajak

VÅR
SOMMAR
HÖST

FARTFYLLT ÄVENTYR MED RIB TILL VINGA



Häng med på en spännande och fartfylld åktur med RIB till Vinga! Ni hämtas upp vid Kajkanten och får all nödvändig utrustning för en säker resa. På vägen ut möter vi det öppna havet, där vågorna ofta bjuder på extra fart och äventyr.

Väl framme på Vinga kan vi ordna dryck och tilltugg om så önskas, och ni får tid att utforska ön, njuta av utsikten, eller kanske ta ett uppfriskande dopp.



För er som vill ha ett varierat äventyr kan RIB-turen också göras med stopp i hamnar på flera öar i södra skärgården.

Det får plats 12 personer på en RIB
Tidsåtgång ca 2-3 timmar ink. paus på Vinga.
Pris från 8.000 SEK /båttur

VÅR
SOMMAR
HÖST



KONFERENSAKTIVITETER

POÄNGPROMENAD



Det här är en aktivitet som är lika enkel att genomföra som den är uppskattad – perfekt som teambyggande aktivitet och samtidigt få möjlighet att upptäcka den vackra naturen på Vrångö. Fisk luft och chans att sträcka på benen, samtidigt som ni utmanas med kluriga frågor om öns rika historia, kultur och nutid.



ÅRET RUNT

Vill ni ta med er en egen tipspromenad? Inga problem – vi hjälper er gärna att sätta upp den längs en passande promenadrunda.

Tidsåtgång ca 1 tim
Pris 1.000:- ex moms /grupp.

FEMKAMP



Kul lek, lite tävlingsanda och ett gott skratt längs vägen, kan vara den bästa teambyggande aktiviteten. Vi anordnar Femkamp för våra konferensgrupper.



ÅRET RUNT

Här är några grenar att välja på:
Silttunerullning - Landkrabbans ankarhalning
Trosstrassel - Skottkärrerace
Säckhoppning - Blind skattjakt - Kajak eller flottrace
Slå i spik i stubbe - rländsk julafton

Pris från 250:- ex moms /person.
Minst 10 personer
Tidsåtgång ca 1 tim





Till oss kommer man med skärgårdsbåt
(färjelinje 281) från Saltholmen. Biljetten för
kollektivtrafiken gäller även för skärgårdsbåten.

KAJKANTEN

VRÅNGÖ

info@kajkantenvrango.se
www.kajkantenvrango.se

